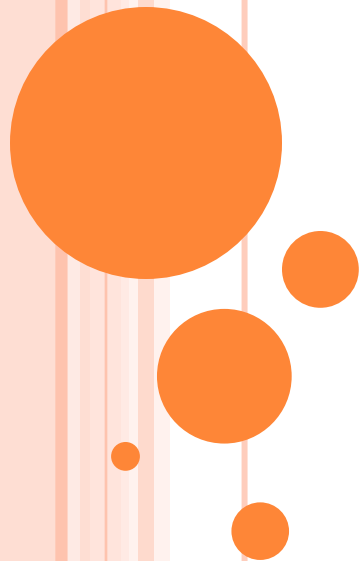


Jonavos rajono Ruklos J. Stanislausko
pagrindinė mokykla



PAAUGLYSTĖ

PARENGĖ: **psichologė – asistentė**
Ingrida Adamonytė

PAAUGLYSTĖ...

- **Paauglystė yra pereinamasis laikotarpis iš vaikystės į suaugusiojo metus arba periodas nuo brendimo pradžios iki suaugystės.**
- **nuo 12 iki 18 metų**



REAKCIJA Į KŪNO POKYČIUS

- Paaugliui iškyla gana sunkus uždavinys prisitaikyti prie besikeičiančio savo kūno ir jo poreikių. Dėl to kyla įvairūs jausmai.



PAAUGLYSTĖJE BŪDINGAS ELGESYS

- **Egocentrizmas**

Jų meilė yra DIDESNĖ nei tėvai kada nors yra patyrę;

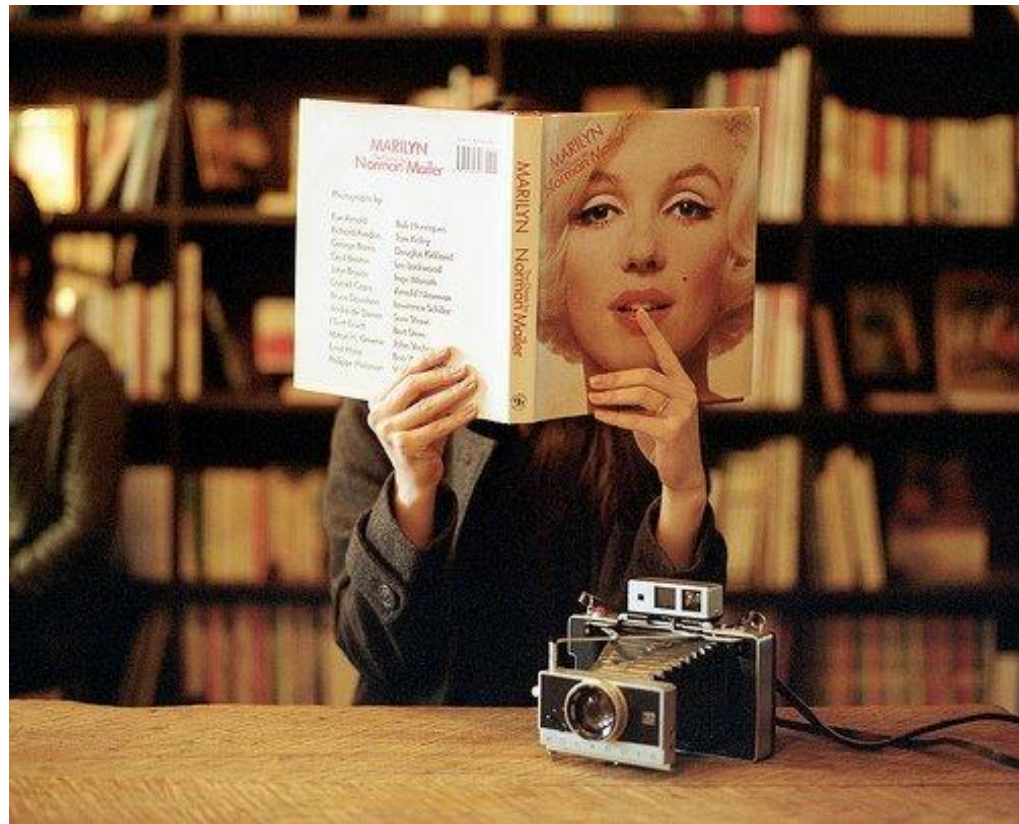
Jų kančios yra SKAUSMINGESNĖS ir YPATINGESNĖS nei kitų;

Jų drabužiai arba gražiausi ir unikalniausi, arba prasčiausi.



PAAUGLYSTĖJE BŪDINGAS ELGESYS

- Paaugliai linkę idealizuoti reiškinius: ateitį, savo patirtį, žmones, kuriuos gerbia.



PAAUGLYSTĖJE BŪDINGAS ELGESYS

- **Impulsyvumas**

Paauglys jautriai raguoja į aplinką ir ypatingai į save.

- **Nerimas**



DEPRESIŠKUMAS

Pagrindinis bruožas – **NUOLATINIS IR DIDELIS LIŪDESYS.**



SUICIDIŠKUMAS

**Vienas iš dažniausiai
minimų paauglių
savižudybių motyvų yra
nestabilumas ir
nesantaika šeimoje.**



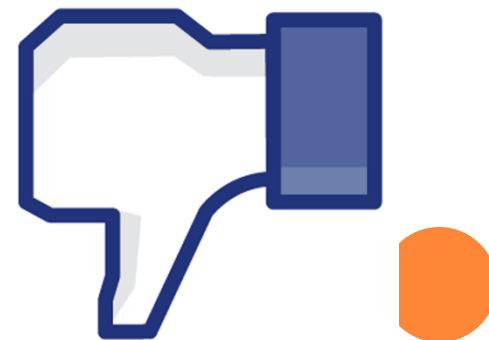
“AŠ” VAIZDAS IR SAVĖS VERTINIMAS

- Aš – vaizdas yra daugialypis ir apsakantis daugybę žmogaus rolių. Jis formuojasi priklausomai nuo aplinkybių ir ryšių su kitais žmonėmis.

Teigiamas savęs
vertinimas



Neigiamas savęs
vertinimas



PAAUGLIO SANTYKIAI SU TĖVAIS

Pagrindinė užduotis – pasiekti emocinę nepriklausomybę nuo tėvų.

Paaugliai tikisi iš tėvų:

- juos laikys suaugusiais, **ne** vaikais;
- tikės, kad paaugliai gali elgtis teisingai;
- mylės juos tokius, kokie jie yra;
- klausysis jų ir supras;
- domėsis jais;
- nukreips, bet nevadovaus;
- bus linksmi ir turės jumoro jausmą;
- didžiuosis jais.



KAIP SUTARTI SU PAAUGLIU

- **Atviras, nuoširdus pokalbis**
- **Išklausykite paauglį**
- **Kontrakto sudarymas (jeigu, tada....)**
- **Taisyklių nustatymas**
- **Konfliktų atveju, ieškokite sprendimo kartu su paaugliu.**



AUKLĖJIMO STILIUS

- Tėvų auklėjimo stiliui įtaką daro du veiksniai – tėvų jautrumas ir reiklumas.
- Jautrumas - tėvų gebėjimas atpažinti ir suprasti vaiko poreikius bei rodyti jiems šilumą, palaikymą, empatiją
- Reiklumas - Tėvai turi ne tik atpažinti ir tenkinti vaiko poreikius, bet ir parodyti ribas. Jie tarsi turi nubrėžti liniją tarp to, kas galima, ir to, ko negalima.



VALDINGI TĒVAI

Tai labai reiklūs ir mažai jautrūs tėvai.

Pagrindiniai jų auklėjimo akcentai – **drausmė, paklusnumas autoritetams, valdžios demonstravimas.**



DEMOKRATIŠKI- AUTORITETINGI

Ir jautrūs, ir reiklūs tēvai.

Jie auklédami vaikus elgiasi nuosekliai ir išlaiko savo autoriteta.



LIBERALŪS - AT SIRIBOJĖ

Šio tipo tėvai nusišalinę ir šalti, perduodantys per daug atsakomybės vaikams. Jie nejautrūs, nesidomintys vaiko gyvenimu, nekontroliuojantys.



DĚKOJU JUMS UŽ DĚMESI

