

Ką kiekvienas vaikas ir jaunuolis turėtų žinoti apie elgesį internete?



Internetas turi dvi puses. Viena vertus - tai įrankis, padedantis mokytis, bendrauti ir tobulėti. Kita vertus - tai erdvė, kurioje Tave gali užgauti, prie Tavęs priekabauti, tyčiotis, apšmeižti ar kitaip skaudžiai pasinaudoti.

Naudota literatūra:

1. <http://www.draugiskasinternetas.lt/lt>
2. <http://www.vaikystebesmurto.lt/lt/>

Parengė psichologė asistentė Ingrida Adamonytė

Žinodamas kelias paprastas taisykles Tu gali tapti saugesnis.

- **ATSIMINK**, kad žmonės internete nebūtinai sako tiesą apie save. Facebook'e, one.lt ir kituose Socialinių portalų profiliuose galima įkelti bet kokią informaciją ir nuotraukas. Profilis - ne asmens dokumentas, todėl informacija jame gali būti netikra. Gerokai už Tave vyresnis žmogus gali apsimesti Tavo bendraamžiu ir Tave apgaudinėti, elgdamasis labai draugiškai.



- Naudok slaptyvardį ir **NIEKADA** neišduok savo tikrų duomenų. Susigalvojęs Tau patinkantį slaptyvardį ir elektroninio pašto adresą, bendraudamas naudokis jais. Slaptyvardžiai suteikia bendravimui spalvingumo ir sumažina riziką. Slaptyvardis neturėtų būti įžeidus ir provokuojantis, kad nepritrauktų Tavimi pasinaudoti galinčių žmonių dėmesio.

- Niekada **NESUSITIKINĖK** su internete susipažintais žmonėmis be tėvų ar globėjų žinios. Įsivaizduok, kad Tau artimas žmogus išeina su *kažkuo* susitikti ir dingsta kaip į vandenį. Tikriausiai nenorėtum atsidurti tokioje padėtyje. Pernai Lietuvoje buvo ieškoma dingusių 444 nepilnamečių mergaičių ir 420 berniukų. Visada į pirmąjį susitikimą tegu Tave palydi suaugęs žmogus, kuriuo tu pasitiki. Susitikti su internete sutiktu žmogumi saugu tik viešoje vietoje - kavinėje, prekybos centre ar kitose panašiose vietose, kur bus daug žmonių. Jokiu būdu neik į naujo draugo namus, nesikviesk į savo namus, nesėsk į automobilį ir neik ten, kur būtumėte vieni.



- **KREIPKIS** pagalbos, jei kažkas Tau grasina ar tyčiojasi. Nedvejodamas pranešk suaugusiems, kuomet aptinki, kad internete skelbiama Tave ar kitą vaiką žeminanti medžiaga: filmukai, nuotraukos, grasinantys ar įžeidžiantys komentarai ar laiškai. Kuo greičiau tai padarysi, tuo sėkmingiau bus galima pašalinti šią informaciją ir stabdyti jos plitimą.