

PIRMOKŲ ADAPTACIJA

Bendrinės rekomendacijos

1. Supažindinti 1 klasės mokytojas su vaikų apklausos rezultatais ir tėvų mintimis apie tai, į ką labiausiai turėtų būti kreipiamas dėmesys dirbant su jų vaikais.
2. Klasės vadovei bendradarbiaujant su socialine pedagoge ir psichologe praveisti klasės valandėles temomis „Kaip įveikti savo baimes?“, „Kaip susirasti draugų?“.
3. Vykdyti klasėje *Olweus* programą.
4. Budintiems mokyklos koridoriuose mokytojams atidžiau stebėti mokinius ir reaguoti į netinkamą mokinių elgesį pertraukų metu.
5. Siekiant užtikrinti mokinių saugumą, mokytojai padėjėjai po pamokų lydėti mokinius į rūbinę.

Rekomendacijos tėvams

1. Kiekvieną dieną stebėti, ar pakitusi vaiko veikla neturi neigiamo poveikio jo sveikatai.
2. Prisiminti, jog šio amžiaus vaikai turi didelį poreikį judėti, todėl siekti, kad vaikas kasdien pasivaikščiotų lauke, žaistų judriuosius žaidimus ir tik ligos atveju nedalyvautų kūno kultūros pamokose.
3. Daug bendrauti su vaiku.
4. Kalbėdami su pirmoku, atsiriboti nuo visų kitų rūpesčių - tą laiką skirti tik jam.
5. Lyginti savo vaiką tik su juo pačiu, jo padaryta pažanga, o ne su kitais klasės mokiniais.
6. Kelti vaikui realius reikalavimus, atitinkančius jo amžių, gebėjimus ir jėgas.
7. Suteikti vaikui galimybę patirti sėkmę.
8. Pagirti jį ne tik už atliktą darbą, bet ir už pastangas.
9. Pasisengti neįkyrėti vaikui savo klausimais ir priekaištais dėl mokymosi rezultatų, vengti per didelės kritikos.
10. Vertinti vaiko norą būti savarankišku ir nepulti jam padėti, jeigu nėra būtinybės.
11. Neskubėti užduotis atlikti už vaiką. Tegul jis paaiškina, ko nesupranta, nes aiškindamas dažnai pats randa atsakymą ar sprendimo būdą.
12. Nuolat bendrauti ir bendradarbiauti su mokytoja, pagalbos mokiniui specialistais ir nebijoti ieškoti pagalbos sau ir vaikui.
13. Rekomenduojamas pirmokų dienos režimas:
 - 8-12 val.- Veikla mokykloje
 - 13-14 val.- Pietūs
 - 14-16 val.- Poilsis, pasivaikščiojimas
 - 16-18 val.- Namų darbų ruošimas
 - 19-20 val.- Laisvalaikio žaidimai
 - 21 val.- Pasiruošimas miegui, miegas

Direktorius pavaduotoja ugdymui

Sonata Paliukienė

Psichologės asistentė

Ingrida Adamonytė