

... jei tapo per sunku vienam spręsti savo problemas...

... jei kamuoja nerimas, baimės, nepasitikėjimas, nesutarimai su aplinkiniais...



Psichologinės pagalbos tarnyba

Jaunimo linija

Budi savanoriai konsultantai

Vaikų linija

Budi savanoriai konsultantai, profesionalai

Linija Doverija (parama teikiama rusų kalba)

Budi savanoriai konsultantai. Pagalba skirta paaugliams ir jaunimui.

Pagalbos moterims linija

Budi profesionalai, savanoriai konsultantai

Vilties linija

Budi profesionalai, savanoriai konsultantai

Jonavos psichikos sveikatos centras

Telefono numeris

8 800 28888

116 111

8 800 77277

8 800 66366

116 123

(8 349) 69027

Darbo laikas

I-VII
visą parą

I-VII
11:00 -
21:00

I-V
16.00 -
20.00

I-V
10:00 -
21:00

I-VII
visą parą

Emocinė parama internetu

„Vaikų linija“

Registruotis ir rašyti svetainėje: <http://www.vaikuliniija.lt>

„Jaunimo linija“

Registruotis ir rašyti svetainėje: <http://www.jaunimolinija.lt/internetas>

„Vilties linija“

Rašyti svetainėje: <http://paklausk.kpsc.lt/contact.php> arba vilties.linija@gmail.com

„Pagalbos moterims linija“

Rašyti el. paštu: pagalba@moteriai.lt