

VISUOMENĖS SVEIKATOS PRIEŽIŪROS SPECIALISTĖS
JULIJOS GIRŠIENĖS,
VYKLANČIOS MOKINIŲ SVEIKATOS PRIEŽIŪRĄ
JONAVOS RAJONO RUKLOS JONO STANISLAUSKO MOKYKLOJE –
DAUGIAFUNKCINIAME CENTRE
2019 M. VEIKLOS PLANAS

TIKSLAS – vykdyti sveikatos priežiūrą mokykloje, siekiant padėti išsaugoti ir stiprinti mokinių sveikatą, organizuojant ir įgyvendinant priemones, susijusias su ligų ir traumų profilaktika.

UŽDAVINIAI :

1. Užtikrinti sveikatos priežiūros paslaugų kokybę, kuriant sveiką aplinką, stiprinant mokinių sveikatą, numatant ir šalinant rizikos veiksnius, galinčius sukelti ligas;
2. Formuoti teisingą mokinių požiūrį į savo sveikatą ir ugdyti sveikos gyvensenos įgūdžius;
3. Numatyti priemones ligoms ankstyvuoju laikotarpiu įtarti ir užkirsti joms kelią;
4. Suteikti pirmąją pagalbą pavojingų būklių, traumų, nelaimingų atsitikimų ar apsinuodijimų atvejais;
5. Teikti metodinę konsultacinę pagalbą mokytojams, mokiniams, jų tėvams (globėjams), mokinių sveikatos išsaugojimo ir stiprinimo klausimais.

Visuomenės sveikatos priežiūros specialisto vykdančio sveikatos priežiūrą mokykloje vykdoma veikla	Priemonės pavadinimas	Įvykdymo laikas	Vykdytojai	Priemonės įgyvendinimo kriterijai
1	2	3	4	5
1. Sveikatinimo veiklos metodinių konsultacijų mokytojams, mokiniams, jų tėvams, ar globėjams teikimas.	1.1. Teikti individualias metodines konsultacijas besikreipiantiems pagalbos arba matant konkrečią problemą mokiniams, mokytojams, tėvams (globėjams); 1.2. Dalyvauti mokyklos tarybos, vaiko gerovės komisijos, administracijos, tėvų, mokinių susirinkimuose teikiant informaciją apie problemas, susijusias su mokinių sveikatos išsaugojimu ir stiprinimu.	Mokslo metų eigoje.	J. Giršienė	Konsultacijų skaičius. Pateiktų informacijų skaičius.
2. Pagalba mokiniams ugdant sveikos gyvensenos įgūdžius.	2.1. Individualių konsultacijų dėl sveikos gyvensenos ir asmens higienos įgūdžių formavimo teikimas mokiniams, tėvams (globėjams), mokytojams;	Mokslo metų eigoje.	J. Giršienė	Konsultacijų skaičius.

Visuomenės sveikatos priežiūros specialisto vykdančio sveikatos priežiūrą mokykloje vykdoma veikla	Priemonės pavadinimas	Įvykdymo laikas	Vykdytojai	Priemonės įgyvendinimo kriterijai
1	2	3	4	5
	2.2. Mokinių patikra dėl galimų užsikrėtimo pedikulioze atvejų.	Sausio mėn. 2 sav.; Vasario mėn. 4 sav.; Balandžio mėn. 4 sav.; Rugsėjo mėn. 2 sav.; Lapkričio mėn. 1 sav. Esant poreikiui.		Patikrinimų skaičius.
3. Mokinių maitinimo organizavimo priežiūra, skatinant sveiką mitybą, sveikos mitybos įgūdžių formavimą.	3.1. Valgiaraščių ir vaikų maitinimo atitikties patikrinimo žurnalo pildymas;	Kartą per savaitę.	J. Giršienė	Patikrinimų skaičius. Pranešimų skaičius.
	3.2. Nustačius neatitikimą maitinimo tvarkos aprašo reikalavimams, maitinimo paslaugos teikėjo informavimas, pranešimo kopiją pateikiant mokyklos vadovui bei apie tai pranešant teritorinei Valstybinei maisto ir veterinarijos tarnybai.	Esant poreikiui.		
4. Pagalba kūno kultūros mokytojams komplektuojant fizinio ugdymo grupes, informacijos dėl mokinių galimybės dalyvauti kūno kultūros pamokose ir sporto varžybose ir sporto varžybose teikimas kūno kultūros mokytojams.	4.1. Kūno kultūros mokytojų informavimas apie mokinių galimybę dalyvauti kūno kultūros pamokose ir sporto varžybose, remiantis pateiktomis sveikatos pažymomis.	Mokslo metų eigoje.	J. Giršienė	Informacinių pranešimų skaičius.
5. Informacijos apie kasmetinius mokinių sveikatos profilaktinius patikrinimus kaupimas, informacijos apibendrinimas ir pateikimas mokyklos bendruomenei bei kitoms institucijoms teisės aktų tvarka.	5.1. Informacijos apie mokinių sveikatą rinkimas, kaupimas, analizė;	Mokslo metų eigoje.	J. Giršienė	Analitinė ataskaita.
	5.3. Formos Nr.027-1/a duomenų suvedimas į elektroninę duomenų bazę VSS IS sistemą.	III - IV ketv.		
6. Asmens sveikatos priežiūros įstaigų specialistų rekomendacijų dėl mokinių sveikatos pateikimas klasių auklėtojams.	6.1. Klasės auklėtojų informavimas apie vaikų profilaktinių patikrinimų rezultatus;	2019 m. 10-11 mėn.	J. Giršienė	Informacinių pranešimų skaičius.
	6.2. Rekomendacijų teikimas klasės auklėtojams dėl mokinių sveikatos.	Mokslo metų eigoje.		
7. Dalyvavimas mokyklos vaiko gerovės komisijoje.	7.1. Dalyvavimas mokyklos vaiko gerovės komisijoje.	Mokslo metų eigoje.	J. Giršienė	Susirinkimų skaičius
8. Pagalba organizuojant mokinių imunoprofilaktiką.	8.1. Informacijos skleidimas apie gripo profilaktinius skiepėjimus.	2019 m. 10-12 mėn.	J. Giršienė	Informacinių pranešimų skaičius.
9. Informacijos teikimas visuomenės sveikatos biurui (VSB) apie užkrečiamųjų ligų ir	9.1. Informacijos teikimas VSB įtarus apsinuodijimą ar užkrečiamąją ligą mokykloje;	Esant susirgimui.	J. Giršienė	Informacinių pranešimų skaičius.

Visuomenės sveikatos priežiūros specialisto vykdančio sveikatos priežiūrą mokykloje vykdoma veikla	Priemonės pavadinimas	Įvykdymo laikas	Vykdytojai	Priemonės įgyvendinimo kriterijai
1	2	3	4	5
apsinuodijimų atvejus.	9.2. Mokyklos bendruomenės informavimas apie mokinių sergamumą užkrečiamosiomis ligomis;	Mokslo metų eigoje.		
	9.3. Užkrečiamosios ligos įtarimo ar apsinuodijimo atvejų registracija, informacijos kaupimas ir jos analizė.			
10. Pirmosios medicinos pagalbos teikimas ir koordinavimas.	10.1. Pirmosios medicinos pagalbos teikimas įvykus nelaimingam atsitikimui.	Esant poreikiui.	J.Giršienė	Atvejų skaičius.
11. Informacijos sveikatos išsaugojimo bei stiprinimo klausimais teikimas ir šios informacijos sklaida (mokyklos stenduose, renginiuose ir kt.) mokyklos bendruomenei.	11.1.Renginių organizavimas sveikos gyvensenos tema:			Renginių ir dalyvių skaičius.
	11.1.1. Paskaita „Elektroninės cigaretės“	Sausio mėn. 8 klasės mokiniai	J. Giršienė	
	11.1.2. Paskaita „Dantukų valymas ir priežiūra“	Sausio mėn. Ikimokyklinio ugdymo vaikai	J.Giršienė	
	11.1.3. Paskaita „Mikrobai- kas tai?“	Vasario mėn. 1-2 klasės mokiniai	J. Giršienė	
	11.1.4 Paskaita „Dantukų valymas ir priežiūra“	Pradinių klasių mokiniai		
	11.1.5. Paskaita „Kas gyvena ant nešvarių rankyčių“	Vasario mėn. Ikimokyklinio ugdymo vaikai	J. Giršienė	
	11.1.6. Paskaita „Vandenyje būk atsargus. Žiemos pavojai“	Ikimokyklinio ugdymo vaikai		
	11.1.7. Linksmoji mankšta „Stiprinkime savo kūną“	Priešmokyklinės grupės vaikai		
	11.1.8. Renginys vandens dienai paminėti.	Kovo mėn. Visa mokykla	J. Giršienė L.Fiodorovienė L.Kazlauskienė E. Janavičienė	
	11.1.9. Paskaita „Tarp mūsų mergaičių“	4 klasių mergaitės	J. Giršienė	
	11.1.10. Paskaita „ Kam žmogui reikalingas vanduo?“	Kovo mėn. Ikimokyklinio ugdymo vaikai	J. Giršienė	
11.1.11 Paskaita „Suteik pirmąją pagalbą ištikus nelaimei“	Balandžio mėn. 5-6 klasės mokiniai	J. Giršienė		

Visuomenės sveikatos priežiūros specialisto vykdančio sveikatos priežiūrą mokykloje vykdoma veikla	Priemonės pavadinimas	Įvykdymo laikas	Vykdytojai	Priemonės įgyvendinimo kriterijai
1	2	3	4	5
	11.1.12. Paskaita „Kur slepiasi cukrus?“	9-10 klasių mokiniai	J. Giršienė	
	11.1.13 Paskaita „Kas yra mikrobai?“	Balandžio mėn. Ikimokyklinio ugdymo vaikai	J. Giršienė	
	11.1.14. Renginys minint pasaulinę dieną be tabako.	Gegužės mėn. Visa mokykla	J. Giršienė	
	11.1.15. Piešinių paroda „Mikrobai“	Gegužės mėn. Ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo vaikai	J. Giršienė	
	11.1.16. Paskaita „Kad dantukai būtų sveiki“	Ikimokyklinio ugdymo vaikai	J. Giršienė	
	11.1.17 Paskaita „Vandenyje būk atsargus“	Birželio mėn. 7-8 klasės mokiniai	J. Giršienė	
	11.1.18. Paskaita „Vandenyje būk atsargus“.	Birželio mėn. Ikimokyklinio ugdymo vaikai	J. Giršienė	
	11.1.19. Paskaita „Saugios atostogos“.	Ikimokyklinio ugdymo vaikai		
	11.1.20. Paskaita „Širdis mūsų varikliukas“.	Rugsėjo mėn. 5 klasės mokiniai	J. Giršienė	
	11.1.21. Paskaita „Asmens higiena, ką aš turiu žinoti?“	Pradinių klasių mokiniai		
	11.1.22. Paskaita „Švarios rankytės“	Rugsėjo mėn. Ikimokyklinio ugdymo vaikai	J. Giršienė	
	11.1.23. Terapiniai užsiėmimai „Stiprinkime savo psichinę sveikatą“	Spalio mėn. 8-10 klasių mokiniai	J. Giršienė L.Fiodorovienė Psichologė	
	11.1.24. Relaksacija „Mokausi atsipalaiduoti“	Spalio mėn. Priešmokyklinio ugdymo vaikai	J. Giršienė	
	11.1.25. Renginys skirtas paminėti pasaulinę sveikos mitybos dieną.	Lapkričio mėn. 3-4 klasės ir 6-7 klasės	J. Giršienė L.Fiodorovienė L.Kazlauskienė	
	11.1.26. Paskaita „Antibiotikai- kas tai?“	Lapkričio mėn. 8 klasės mokiniai	J. Giršienė	
	11.1.27. Paskaita „Psichotropinių medžiagų žala organizmui“	Lapkričio mėn. 9-10 klasės	J. Giršienė	
	11.1.28. Renginys skirtas paminėti sveikos mitybos dieną	Lapkričio mėn. Ikimokyklinio amžiaus vaikai	J. Giršienė	

Visuomenės sveikatos priežiūros specialisto vykdančio sveikatos priežiūrą mokykloje vykdoma veikla	Priemonės pavadinimas	Įvykdymo laikas	Vykdytojai	Priemonės įgyvendinimo kriterijai
1	2	3	4	5
	11.1.29. Viktorina Pasaulinei AIDS dienai paminėti	Gruodžio mėn. 5-8 klasės	J. Giršienė L.Fiodorovienė	
	11.1.30. Paskaita „Peršalimo ligos – kaip apsisaugoti?“	Gruodžio mėn. 1-2 klasės mokiniai	J. Giršienė	
	11.2. Stendinės informacijos rengimas įvairiomis sveikatos temomis:			Stendinės informacijos skaičius
	11.2.1. „Gripas tai virusas“	Sausio mėn.		
	11.2.2. „Nušalimo pavojai“	Vasario mėn.		
	11.2.3. „Vanduo-tai gyvybės šaltinis“	Kovo mėn.		
	11.2.4. „Triukšmo poveikis mums“	Balandžio mėn..		
	11.2.5. „Atsargiai pabudo erkės“	Gegužės mėn.		
	11.2.6 „Saugios atostogos“			
	11.2.7. „Fizinis aktyvumas“	Birželio mėn.		
	11.2.8. „Spindintys dantukai“			
	11.2.9. „Pasaulinė širdies diena“ „Būk saugus kelyje“	Rugsėjo mėn.		
	11.2.10. „Pasaulinė psichikos sveikatos diena“	Spalio mėn.		
	11.2.11. „Stiprinkime imunitetą“			
	11.2.12. „Europos sveikos mitybos diena“	Lapkričio mėn.		
	11.2.13 „Atsakingai vartokime antibiotikus“			
	11.2.14. „Gripas yra virusas“	Gruodžio mėn.		
	11.2.15.„Pasaulinė AIDS diena“			
12. Mokyklos aplinkos atitikties visuomenės sveikatos priežiūros teisės aktų reikalavimams vertinimas.	12.1. Ugdymo proceso organizavimo atitikties visuomenės sveikatos priežiūros teisės aktų reikalavimams vertinimas;	III-IV ketv.	J. Giršienė	Vertinimų skaičius.
	12.2. Ugdymo aplinkos atitikties visuomenės sveikatos priežiūros teisės aktų reikalavimams vertinimas.	2 k. per mokslo metus.		
13. Mokinių sveikatos priežiūros veiklos ataskaitų teikimas teisės aktų nustatyta tvarka.	13.1. Sveikatos ugdymo ir mokymo ataskaitos (Nr. 41-1-sveikata) pildymas; 13.2. Valstybinių	Pasibaigus ketvirčiui.	J.Giršienė	Pateiktų ataskaitų skaičius.

Visuomenės sveikatos priežiūros specialisto vykdančio sveikatos priežiūrą mokykloje vykdoma veikla	Priemonės pavadinimas	Įvykdymo laikas	Vykdytojai	Priemonės įgyvendinimo kriterijai
1	2	3	4	5
	visuomenės sveikatos priežiūros funkcijų vykdymo 2019 m. veiklos prioritetų vertinimo kriterijų reikšmių plano pildymas; 13.3. Valstybinių visuomenės sveikatos priežiūros funkcijų vykdymo 2019 m. veiklos prioritetų vertinimo kriterijų reikšmių pusmečio ir metinės ataskaitos pildymas; 13.3. Visuomenės sveikatos renginių apskaitos žurnalą 2019 m.	1 kartą metuose; 2 kartus metuose. Per visus mokslo metus		

Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė

Julija Giršienė

SUDERINTA

Jonavos rajono Ruklos Jono Stanislauko mokykla- daugiafunkcis centras

Direktorius

(Parašas)

Darius Mockus

2019-02-19