

## PAGALBA TELEFONU

*Emocinės paramos teikimo telefonu kontaktai.*

*Skambučius apmoka LR Socialinės apsaugos ir darbo ministerija.*

**Skambučiai visais šiais numeriais yra nemokami.**



**Vaikų linija - 116 111**

Darbo laikas nuo 11 iki 23 val.  
kasdien.

Emocinę paramą teikia savanoriai.

**Jaunimo linija**

**8 800 28888**

Darbo laikas: visą parą.

Emocinę paramą teikia savanoriai

jaunimo linija

8 800 28888 | www.jaunimolinija.lt



**Tėvų linija - 8 800 900 12**

Darbo laikas: darbo dienomis nuo  
11 iki 13 val. ir nuo 17 iki 21 val.

Rūpinimais vaikų auklėjimo  
klausimais konsultuoja  
profesionalūs psichologai.



**Vilties linija - 116 123**

Darbo laikas: visą parą  
Pagalbą teikia savanoriai ir

psichikos sveikatos profesionalai



**Pagalbos moterims linija**

**8 800 66366**

Darbo laikas: visą parą

Pagalbą teikia savanoriai ir  
psichikos sveikatos profesionalai