

TVIRTINU  
Dienotaras  
Darius Moutaus  
2020-08-28  
Vaikų ugdymo įstaigų, vaikų socialinės globos įstaigų ir vaikų poilsio stovyklų valgiaraščių derinimo tvarkos aprašo 2 priedas

## VŠĮ „Bruneros“ Jonavos skyrius

### Jonavos rajono Ruklos Jono Stanislauško mokykla – daugiafunkcis centras

Laumės g. 8, Ruklos mstl., Jonavos raj.

(ikimokyklinio ar bendrojo ugdymo įstaigos, vaikų socialinės globos įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas, adresas)

  15   DIENŲ VALGIARAŠTIS  
(nurodyti dienų skaičių)

  6-10 m.    
(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

Įstaigos darbo laikas  
Nuo    iki    val.

1 savaitė pirmadienis

Dokumento serija NR. Nr. 033949

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.), Porcija 1 žmogui

**Pusryčiai**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Manų košė (tausojantis)	IKRUOPN-14H	230 g.	6,92	2,44	35,30	195,67
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Duona su sviestu 82% ir virtu kiaušiniu	IUŽKN-16A	40/5/25 g.	5,87	7,47	22,06	173,88
Arbatžolių arbata be cukraus	GERN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			12,82	14,01	57,4	406,7

**Pietūs**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Energinė vertė kcal
Vištienos kepsneliai	AKMP-PNV-2B	70 g.	211,09
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-3A	130 g.	179,65
Burokėlių salotos su jogurtu	GSALN-139D	70 g.	29,36
Virti žalieji žirneliai(tausojantis)	GGARN-21B	30 g.	23,62
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8A	100 g.	53,00
			496,72

**Pietūs II var. (tausojantis)**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Energinė vertė kcal
Žaliųjų žirnelių sriuba su žiediniais kopūstais(augalinis) (tausojantis)	SRIN-116C	150 g.	54,58
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94	30 g.	71,17
Virta dešrelė(aukšč.r.) (tausojantis)	AKMPN-54A	60 g.	159,60
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-3A	130 g.	179,65
Burokėlių salotos su jogurtu	GSALN-139G	100 g.	41,93
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8A	100 g.	53,00
			559,93

Puslapis 1

Direktorius  
Darius Mockus



Mokytoja ved. mokytoja  
Virgilija Kaitakaitienė



1 savaitė antradienis

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.), Porcija 1 žmogui

**Pusryčiai**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Beiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Penkelių grūdų dribsnių košė (tausojantis)	IKRUOPN-16G	220 g.	7,26	3,13	31,30	182,75
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Skrebutis	IUŽKN-1F	40 g.	3,58	6,28	17,35	135,53
Žolelių arbata be cukraus	GERN-42D	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Obuoliai (augalinis)	IVNT-8A	100 g.	0,40	0,40	13,00	53,00
			11,27	13,91	61,69	408,43

**Pietūs**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Beiga	Energinė vertė kcal
Kiaulienos kepsnys su krynais	AKMP-PNV-12D	70 g.	268,90
Ryžių košė gamyrai (augalinis) (tausojantis)	GGARN-6A	130 g.	114,13
Salierų, morkų, obuolių salotos su jogurtu	GSAL-PNV-3B	50 g.	22,39
Šviežių kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-12B	50 g.	38,99
Kefyras 2,5%	GERN-49	200 g.	104,00
Apelsinai (augalinis)	IVNT-9A	100 g.	43,00
			591,41

**Pietūs II var. (tausojantis)**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Beiga	Energinė vertė kcal
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-3BB	150 g.	45,08
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Kiaulienos plovos troškintas (tausojantis)	AKMPN-88A	40/160 g.	328,13
Salierų, morkų, obuolių salotos su jogurtu	GSAL-PNV-5B	50 g.	22,39
Šviežių kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-12B	50 g.	38,99
Kefyras 2,5%	GERN-49A	150 g.	78,00
Apelsinai (augalinis)	IVNT-9A	100 g.	43,00
			603,03

Puslapis 2

Direktorius  
Darius Mockus



Mokytoja mokytojas  
Virgilija Kantauskienė



1 savaitė trečiadienis

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

## Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Beiga	Patiekalo maistinė vertė:			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Avižinių dribsnių košė su cinamonu(tausojantis)	IKRUOPN-15J	200 g.	7,30	4,22	28,71	173,84
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82% ir varške 9%	IUŽKN-13J	30/5/20 g.	6,05	6,74	19,76	159,57
Arbatžolių arbata be cukraus	GERN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			13,38	15,06	48,51	370,56

## Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Beiga	Energinė vertė kcal
Lydekos filė rageliai	AŽUVPN-31	70 g.	235,74
Bulvių košė (tausojantis)	GGARN-14A	130 g.	120,07
Pekino kopūstų salotos su agurkais (obuol,por) (augalinis)	GSALN-41B	50 g.	49,48
Morkų salotos su česnakais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-75	50 g.	50,29
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8B	150 g.	79,50
			535,08

## Pietūs II var. (tausojantis)

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Beiga	Energinė vertė kcal
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-38AA	150 g.	46,85
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94A	40 g.	94,89
Kalakutienos kukulis (tausojantis)	AKMPNN-164	70 g.	112,30
Grikių košė gamyrai (augalinis) (tausojantis)	GGARN-7A	130 g.	124,25
Pekino kopūstų salotos su agurkais (obuol,por) (augalinis)	GSALN-41B	50 g.	49,48
Morkų salotos su česnakais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-75	50 g.	50,29
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8A	100 g.	53,00
			531,06

Puslapis 3

Direktorius  
Darius Mockus

Mėdros du radome  
Virgilija Kirsantienė


I savaitė ketvirtadienis

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.), Porcija 1 žmogui

## Pusryčiai

Pateikalo pavadinimas	Rp. Nr.	Beiga	Pateikalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kukurūzų kruopų košė (tausojantis)	IKRUOPN-22J	220 g.	6,76	2,55	40,76	216,78
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Duona su sviestu 82% ir fermentiniu sūriu 45%	IUŽKN-8HH	30/5/15 g.	6,00	8,48	16,44	162,31
Žolelių arbata be cukraus	GERN-42D	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			12,79	15,13	57,24	416,24

## Pietūs

Pateikalo pavadinimas	Rp. Nr.	Beiga	Energinė vertė kcal
Maltas vištienos žniucelis	AKMP-SMLPC-38E	70 g.	215,50
Grikų košė garnyrui (augalinis) (tausojantis)	GGARN-7A	130 g.	124,25
Morkų salotos su jogurtu	GSALN-128A	50 g.	19,87
Burokėlių salotos su ž. žirneliais ir salotų padažu (aliej, česn, citr.)(augalinis)	GSAL-WWW-30A	50 g.	88,16
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00
Kriaušė(augalinis)	IVNT-30	100 g.	52,00
			499,78

## Pietūs II var. (tausojantis)

Pateikalo pavadinimas	Rp. Nr.	Beiga	Energinė vertė kcal
Kvietinių kruopų sriuba su bulvėmis(augalinis) (tausojantis)	SRIN-117A	150 g.	80,11
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94A	40 g.	94,89
Lydeka troškinta su daržovėmis (mork,svog.) pomidorų padaže(tausojantis)	AŽUVPN-10C	70/60 g.	135,15
Bulvių košė (tausojantis)	GGARN-14A	130 g.	120,07
Burokėlių salotos su ž. žirneliais ir salotų padažu (aliej, česn, citr.)(augalinis)	GSAL-WWW-30C	70 g.	123,40
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00
Kriaušė(augalinis)	IVNT-30	100 g.	52,00
			605,62

Viršininkas  
Darius Mockus



Mirtuvės vadovė  
Virginija Kankaitienė



1 savaitė penktadienis

Dokumento serija NR. Nr. 033953

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

**Pusryčiai**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Beiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			taitymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Grikių košė (tausojantis)	IKRUOPN-13	200 g.	7,28	2,99	31,08	178,10
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82% ir varškės sūriu 22%	IUŽKN-9F	30/5/15 g.	5,58	8,24	19,48	170,17
Arbatžolių arbata be cukraus	GERN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			12,89	15,33	50,6	385,42

**Pietūs**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Beiga	Energinė vertė kcal
Skilandžiai su varške 9%	AMLTN-22G	160 g.	433,65
Obuolių padažas	PADN-15C	15 g.	6,18
Pienas 2,5%	GERN-48A	150 g.	82,50
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9	200 g.	86,00
			608,33

**Pietūs II var. (tausojantis)**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Beiga	Energinė vertė kcal
Žirnių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-39L	150 g.	73,87
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94H	10 g.	23,72
Makaronai su žiediniais kopūstais ir vištiena (tausojantis)	AMLTN-55B	118/38/44 g.	334,42
Pekino kopūstų ir morkų salotos (augalinis)	GSALN-44E	80 g.	80,13
Kefyras 2,5%	GERN-49L	120 g.	62,40
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9A	100 g.	43,00
			617,54

Puslapis 5

Direktorius  
Darius Mackus



Mitybos de partine  
Viršaujinė Karbutienė



2 savaitė pirmadienis

Dokumento serija NR. Nr. 033954

Požiūris: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui  
Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trijų grūdų dribsnių košė su cinamonu(tausojantis)	IKRUOPN-24I	200 g.	6,97	2,73	29,87	168,75
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Duona su sviestu 82% ir fermentiniu sūriu 45%	IUŽKN-8BB	40/5/15 g.	6,69	8,59	21,90	186,68
Žolelių arbata be cukraus	GERN-42D	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			13,69	15,42	51,81	392,58

**Pietūs**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Energinė vertė kcal
Kiaulienos kepsnys	AKMP-SMLPC-10D	70 g.	200,57
Perlinių kruopų košė garnyrui (augalinis) (tausojantis)	GGARN-8A	130 g.	113,66
Kopūstų,morkų,svogūnų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-161D	100 g.	98,51
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00
Bananas(augalinis)	IVNT-7D	100 g.	97,00
			509,74

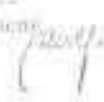
**Pietūs II var. (tausojantis)**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Energinė vertė kcal
Pupelių sriuba su daržovėmis (augalinis)(tausojantis)	SRIN-118A	150 g.	80,64
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Garinis kiaulienos zrazas įdarytas ryžiais (tausojantis)	AKMPN-12	45/25 g.	146,21
Perlinių kruopų košė garnyrui (augalinis) (tausojantis)	GGARN-8A	130 g.	113,66
Kopūstų,morkų,svogūnų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-161D	100 g.	98,51
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00
Bananas(augalinis)	IVNT-7D	100 g.	97,00
			583,46

Direktorius  
Darius Mockus



Mirtės G. 20142  
Virgilija Karkavienė



Puslapis 6

2 savaitė antradienis

Dokumento serija NR. Nr. 033955

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui  
Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ryžių košė(tausojantis)	IKRUOPN-12	200 g.	4,82	2,44	31,29	161,05
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Skrebutis	IUŽKN-1F	40 g.	3,58	6,28	17,35	135,53
Arbatžolių arbata be cukraus	GERN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8A	100 g.	0,40	0,40	13,00	53,00
			8,83	13,22	61,68	386,73

## Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Energinė vertė kcal
Įdarytas maitas vištienos kotletas	AKMP-PNV-6C	70 g.	197,51
Grikių košė garnyrui (augalinis) (tausojantis)	GGARN-7A	130 g.	124,25
Pekino kopūstų salotos su pomidorais ir aliejaus padažu (aliej, citr.)(augalinis)	GSAL-WWW-40A	50 g.	42,89
Troškintos morkos su grietinės 30% padažu	GSALN-124	50 g.	36,55
Kefyras 2,5%	GERN-49	200 g.	104,00
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9A	100 g.	43,00
			548,2

## Pietūs II var. (tausojantis)

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Energinė vertė kcal
Agurkinė sriuba(augalinis) (tausojantis)	SRIN-66	150 g.	62,18
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Virti silkės maitiniai (tausojantis)	AŽUVPN-52B	70 g.	177,91
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GGARN-13A	130 g.	108,46
Pekino kopūstų salotos su pomidorais ir aliejaus padažu (aliej, citr.)(augalinis)	GSAL-WWW-40A	50 g.	42,89
Troškintos morkos su grietinės 30% padažu	GSALN-124	50 g.	36,55
Kefyras 2,5%	GERN-49A	150 g.	78,00
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9A	100 g.	43,00
			596,43

Miesto V.L. valdovė  
Virgilija KavališienėDirektorius  
Darius Mockus


Puslapis 7



2 savaitė trečiadienis

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui  
Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			bišymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Grikių košė (tausojantis)	IKRUOPN-13	200 g.	7,28	2,99	31,08	178,10
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82% ir virtu kiaušiniu	IUŽKN-15K	40/5/20 g.	6,25	7,56	25,54	189,11
Žolelių arbata be cukraus	GERN-42D	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			13,56	14,65	56,66	404,36

**Pietūs**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Energinė vertė kcal
Vištienos kepinukai	AKMPN-49	70 g.	211,10
Biri kvietinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-5A	130 g.	205,20
Burokėliai su užpilu (augalinis)	GSALN-55B	50 g.	42,42
Šviežių kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-12B	50 g.	38,99
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00
Kriaušė(augalinis)	IVNT-30	100 g.	52,00
			549,71

**Pietūs II var. (tausojantis)**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Energinė vertė kcal
Ankštinių daržovių (žirnių) sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI-SMLPC-10B	150 g.	72,95
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94A	40 g.	94,89
Virtinukai "Tinginėliai" (varš.milt.kiauš) (tausojantis)	AVRŠPN-1A	150 g.	264,13
Grietinės 50% padažas	PADN-7	20 g.	37,01
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00
Kriaušė(augalinis)	IVNT-30I	200 g.	104,00
			572,98

Direktorius  
Darius Mockus

Mitybos specialistė  
Virgilija Kūtkaitienė


2 savaitė ketvirtadienis

Dokumento serija NR. 033957

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

**Pusryčiai**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Beiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Avižinių dribsnių košė (tausojantis)	IKRUOPN-15	200 g.	7,26	4,19	27,91	171,23
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Duona su sviestu 82% ir virta dešra(aukšė.r.)	IUŽKN-12BB	40/5/15 g.	4,89	7,96	21,88	173,18
Arbatžolių arbata be cukraus	GERN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			12,18	16,25	49,83	381,56

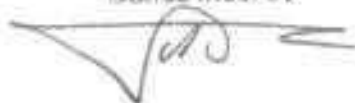
**Pietūs**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Beiga	Energinė vertė kcal
Silkes filė kotletas	AŽUVPN-53	70 g.	187,63
Bulvių košė (tausojantis)	GGARN-14B	150 g.	138,54
Virti žalieji žirneliai (tausojantis)	GGARN-21B	30 g.	23,62
Pekino kopūstų ir morkų salotos (augalinis)	GSALN-44E	80 g.	80,13
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9B	150 g.	64,50
			494,42

**Pietūs II var. (tausojantis)**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Beiga	Energinė vertė kcal
Barščių sriuba su švž. kopūstais ir bulvėmis (burokėl,mork.) (augalinis) (tausojantis)	SRIN-60A	150 g.	39,73
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94	30 g.	71,17
Vištienos ir grikių troškiny (tausojantis)	AKMPN-58	57/143 g.	260,47
Virti žalieji žirneliai (tausojantis)	GGARN-21B	30 g.	23,62
Pekino kopūstų ir morkų salotos (augalinis)	GSALN-44A	70 g.	70,12
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9A	100 g.	43,00
			508,11

Direktorius  
Darius Mockus



Mitybos specialistė  
Virgilija Naikuvienė

2 savaitė penktadienis

Dokumento serija NR. Nr. 033958

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui  
Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Manų košė su cinamonu (tausojantis)	IKRUOPN-14J	200 g.	6,03	2,14	31,36	172,02
Sviestas 82%	IVNT-15D	3 g.	0,02	2,46	0,02	22,29
Batonas su sviestu 82% ir varške 9%	IUŽKN-13K	40/5/20 g.	6,99	7,02	26,10	189,71
Žolėlių arbata be cukraus	GERN-42D	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			13,04	11,62	57,48	384,02

**Pietūs**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Energinė vertė kcal
Kiaulienos šnicelis	AKMPN-7	70 g.	211,02
Virti makaronai (augalinis) (tausojantis)	GGARN-12	100 g.	146,19
Morkų salotos su citrina ir aliejumi (augalinis)	GSALN-110	50 g.	67,71
Burokėliai troškinti su obuoliais (tausojantis)	GSALN-81A	50 g.	37,84
Kefyras 2,5%	GERN-49A	150 g.	78,00
Obuoliai (augalinis)	IVNT-8A	100 g.	53,00
			593,76

**Pietūs II var. (tausojantis)**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Energinė vertė kcal
Daržovių sriuba (kopūst, mork, bulv, spar pup) (augalinis) (tausojantis)	SRIN-104W	150 g.	51,25
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94	30 g.	71,17
Virtų bulvių cepelinai su kiaulienos jėdaru (tausojantis)	ADRŽPN-37F	189/31 g.	299,28
Pieno 2,5% padažas	PADN-2	20 g.	12,96
Kefyras 2,5%	GERN-49A	150 g.	78,00
Obuoliai (augalinis)	IVNT-8A	100 g.	53,00
Morka (augalinis)	IVNT-100B	120 g.	37,20
			602,86

Direktorius  
V. Mocius



Ministerė de vyriausė  
Vieglaja Kutkuvienė



Puslapis 10

3 savaitė pirmadienis

Dokumento serija NR. Nr. 033959

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.), Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Grikių košė (tausojantis)	IKRUOPN-13	200 g.	7,28	2,99	31,08	178,10
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Duona su sviestu 82% ir virta dešra (aukšč.r.)	IUŽKN-12SS	40/5/20 g.	5,59	9,10	21,88	186,03
Žolelių arbata be cukraus	GERN-42D	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			12,90	16,19	53	401,28

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išga	Energinė vertė kcal
Maltos vištienos kepsnys	AKMPN-45	70 g.	198,95
Biri kvietinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-5A	130 g.	205,20
Šviežių kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-12B	50 g.	38,99
Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-149	50 g.	47,85
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00
Apelsinai (augalinis)	IVNT-9A	100 g.	43,00
			533,99

Pietūs II var. (tausojantis)

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išga	Energinė vertė kcal
Žirnių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-39L	150 g.	73,87
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Vištienos guliašas (tausojantis)	AKMPN-51S	70/30 g.	198,33
Biri kvietinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-5	100 g.	157,84
Šviežių kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-12B	50 g.	38,99
Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-149	50 g.	47,85
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00
Apelsinai (augalinis)	IVNT-9A	100 g.	43,00
			607,32

Direktorius  
Laimis Mockus



Mokytojų sąjunga  
Virginija Katiukaitė

Puslapis 11

3 savaitė antradienis

Dokumento serija NR. Nr. 033960

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui  
Pusryčiai

Patekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Avižinių dribsnių košė(tausojantis)	IKRUOPN-15G	220 g.	7,98	4,61	30,70	188,35
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Skrebutis	IUŽKN-1F	40 g.	3,58	6,28	17,35	135,53
Kmynų arbata be cukraus	GERN-46C	200 g.	0,04	0,03	0,10	0,67
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8A	100 g.	0,40	0,40	13,00	53,00
			12,03	15,42	61,19	414,7

Pietūs

Patekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Energinė vertė kcal
Tešloje kepta lydekos filė	AŽUVPN-14B	70 g.	155,73
Bulvių košė (tausojantis)	GGARN-14B	150 g.	138,54
Pekino kopūstų-porų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-65D	70 g.	134,82
Žiedinių kopūstų salotos su obuoliais ir aliejumi(augalinis)	GSALN-121C	40 g.	47,12
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00
Kriaušė(augalinis)	IVNT-30	100 g.	52,00
			528,21

Pietūs II var. (tausojantis)

Patekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Energinė vertė kcal
Morkų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-121	150 g.	58,01
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94	30 g.	71,17
Virti malti kiaulienos voleliai su kiaušiniiais(tausojantis)	AKMP-SMLPC-15D	70 g.	153,11
Grikių košė garnyrui (augalinis) (tausojantis)	GGARN-7A	130 g.	124,25
Pekino kopūstų-porų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-65F	60 g.	115,56
Žiedinių kopūstų salotos su obuoliais ir aliejumi(augalinis)	GSALN-121C	40 g.	47,12
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00
Kriaušė(augalinis)	IVNT-30	100 g.	52,00
			621,22

Direktorius  
Darius Mockus



Mitybos specialistė  
Virgilija Kalkašienė



3 savaitė trečiadienis

Dokumento serija NR. Nr. 033961

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.), Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Manų košė su sėlenėlemis (tausojantis)	IKRUOPN-14N	192/8 g.	7,19	2,43	35,28	196,45
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82% ir varške 9%	IUŽKN-13J	30/5/20 g.	6,05	6,74	19,76	159,57
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			13,27	13,27	55,08	393,17

Pietūs

Patekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Kepti vištienos kepsneliai	AKMPN-23	70 g.	253,88
Perlinių kruopų košė garnyrui (augalinis) (tausojantis)	GGARN-8A	130 g.	113,66
Burokėlių salotos su jogurtu	GSALN-139B	60 g.	25,15
Morkų salotos su česnakais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-75G	40 g.	40,30
Kefyras 2,5%	GĖRN-49	200 g.	104,00
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8A	100 g.	53,00
			589,99

Pietūs II var. (tausojantis)

Patekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Rūgštynių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-35W	150 g.	42,09
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94E	15 g.	35,58
Troškinta vištiena su morkomis ir žirneliais (tausojantis)	AKMPN-169A	70/30 g.	245,45
Perlinių kruopų košė garnyrui (augalinis) (tausojantis)	GGARN-8	100 g.	87,43
Burokėlių salotos su jogurtu	GSALN-139D	70 g.	29,36
Kefyras 2,5%	GĖRN-49F	130 g.	67,60
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8A	100 g.	53,00
			560,51

Direktorius  
Darius Mockus

Mitybos vedėja  
Virgija Katiaviciūtė


Puslapis 13

3 savaitė ketvirtadienis

Dokumento serija NR. Nr. 033962

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.), Porcija 1 žmogui

**Pusryčiai**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Penkių grūdų dribsnių košė su cinamonu(tausojantis)	IKRUOPN-16I	200 g.	6,64	2,87	29,25	168,75
Sviestas 82%	IVNT-15D	3 g.	0,02	2,46	0,02	22,29
Duona su sviestu 82% ir fermentiniu sūriu 45%	IUŽKN-8BB	40/5/15 g.	6,69	8,59	21,90	186,68
Žolelių arbata be cukraus	GĖRN-42D	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			13,35	13,92	51,17	377,72

**Pietūs**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išga	Energinė vertė kcal
Maltas suktinukas (kiauliena)	AKMPN-11	70 g.	204,54
Biri grikių košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-2A	130 g.	250,53
Virti žalieji žirneliai (tausojantis)	GGARN-21B	30 g.	23,62
Morkų ir kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-106	70 g.	91,83
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9A	100 g.	43,00
			613,52

**Pietūs II var. (tausojantis)**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išga	Energinė vertė kcal
Špinatų sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	SRIN-56W	150 g.	48,73
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94	30 g.	71,17
Virti lydekos maltiniai (tausojantis)	AŽUVPK-PNV-7G	70 g.	185,62
Bulvių košė (tausojantis)	GGARN-14B	150 g.	138,54
Virti žalieji žirneliai (tausojantis)	GGARN-21	50 g.	39,37
Morkų ir kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-106	70 g.	91,83
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9A	100 g.	43,00
			618,26

Direktorius  
Tomas Mochus



Mitybos specialistė  
Virginija Karkausienė



3 savaitė penktadienis

Dokumento serija NR. 033963

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui  
Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Omletas	IKIAUŠN-6D	60 g.	4,96	6,69	3,87	95,01
Batonas	IVNT-12B	40 g.	3,76	1,12	25,36	120,56
Naminė burokėlių mišrainė su aliejumi(augalinis)	GSALN-103G	150 g.	4,96	7,80	20,67	160,81
Kmynų arbata be cukraus	GERN-46C	200 g.	0,04	0,03	0,10	0,67
			13,72	15,64	50	377,05

**Pietūs**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Energinė vertė kcal
Žemaičių blynai su kiauliena	ADRŽPN-43F	141/39 g.	311,87
Grietinės 30% padažas	PADN-7	20 g.	37,01
Pekino kopūstų salotos su agurkais (obuol,por) (augalinis)	GSALN-41	100 g.	98,57
Kefyras 2,5%	GERN-49	200 g.	104,00
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8A	100 g.	53,00
			604,45

**Pietūs II var. (tausojantis)**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Energinė vertė kcal
Pupelių sriuba(augalinis) (tausojantis)	SRIN-30J	150 g.	70,96
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Balandėliai su kiaulienos, ryžių įdaru ir padažu (tausojantis)	AKMPN-16D	65/75/25 g.	187,33
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GGARN-13	100 g.	83,43
Morkos troškintos grietinėje 30%	GSALN-80	70 g.	46,89
Kefyras 2,5%	GERN-49A	150 g.	78,00
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8A	100 g.	53,00
			567,05

Direktorius  
Darius Mochnas



Mokytoja  
Virgilija Karlauskienė



Puslapis 15