

VISUOMENĖS SVEIKATOS SPECIALISTĖS RŪTOS ČERVIAKOVSKĖS  
 VYKLANČIOS MOKINIŲ SVEIKATOS PRIEŽIŪRĄ  
 RUKLOS MOKYKLOJE-DAUGIAFUNKCIAME CENTRE 2020 M. VEIKLOS ATASKAITA

Visuomenės sveikatos specialisto vykdančio sveikatos priežiūrą mokykloje vykdoma veikla	Priemonės pavadinimas	Įvykdymo laikas	Vykdytojai	Priemonės įgyvendinimo kriterijų reikšmė
1	2	3	4	5
1. Sveikatinimo veiklos metodinių konsultacijų mokytojams, mokiniams, jų tėvams, ar globėjams teikimas.	1.1. Teikti individualias metodines konsultacijas besikreipiantiems pagalbos arba matant konkrečią problemą mokiniams, mokytojams, tėvams (globėjams);	I ketv. II ketv. III ketv. IV ketv.	Julija Giršienė  Rūta Červiakovskė	71 konsultacija 1 konsultacija 12 konsultacija 1 konsultacija
	1.2. Dalyvauti mokyklos tarybos, vaiko gerovės komisijos, administracijos, tėvų, mokinių susirinkimuose teikiant informaciją apie problemas, susijusias su mokinių sveikatos išsaugojimu ir stiprinimu.	Sausio 26 d., spalio 10 d.  Rugpjūčio 24 d. Rugpjūčio 25 d. Rugpjūčio 31 d. Spalio 19 d. Lapkričio 6 d.	Rūta Červiakovskė,  mokyklos vadovai,  mokyklos administracija	Vaiko gerovės komisijos susirinkimas  Administracijos susirinkimas  Administracijos ir mokytojų susirinkimas  Auklėtojų ir vadovų susirinkimas  Auklėtojų padėjėjų ir vadovų susirinkimas  Susirinkimas su auklėtojų padėjėjomis dėl maitinimo  Susirinkimas su auklėtojomis dėl antrojo karantino ir ugdymo sąlygų

2. Pagalba mokiniams ugdant sveikos gyvensenos įgūdžius.	2.1. Individualių konsultacijų dėl sveikos gyvensenos ir asmens higienos įgūdžių formavimo teikimas mokiniams, tėvams (globėjams), mokytojams;	I ketv.	Julija Giršienė Rūta Červiakovskė	30 konsultacijų
	2.2. Mokinių patikra dėl galimų užsikrėtimo pedikulioze atvejų.	I ketv. II ketv. III ketv. IV ketv.	Julija Giršienė Rūta Červiakovskė	439 11 133 78
3. Mokinių maitinimo organizavimo priežiūra, skatinant sveiką mitybą, sveikos mitybos įgūdžių formavimą.	3.1. Valgiaraščių ir vaikų maitinimo atitikties patikrinimo žurnalo pildymas;	I ketv. II ketv. III ketv. IV ketv.	Julija Giršienė Rūta Červiakovskė	18 10 10 17
	3.2. Nustačius neatitikimą maitinimo tvarkos aprašo reikalavimams, maitinimo paslaugos teikėjo informavimas, pranešimo kopiją pateikiant vadovui bei apie tai pranešant teritorinei Valstybinei maisto ir veterinarijos tarnybai.		Julija Giršienė Rūta Červiakovskė	Neatitikimų nenustatyta
4. Pagalba fizinio ugdymo mokytojams komplektuojant fizinio ugdymo grupes, informacijos dėl mokinių galimybes dalyvauti fizinio ugdymo pamokose ir sporto varžybose teikimas fizinio ugdymo mokytojams.	4.1. Fizinio ugdymo mokytojų informavimas apie mokinių galimybę dalyvauti fizinio ugdymo pamokose ir sporto varžybose, remiantis pateiktomis sveikatos pažymomis.	I ketv.	Julija Giršienė Rūta Červiakovskė	16
5. Informacijos apie kasmetinius mokinių sveikatos profilaktinius patikrinimus kaupimas, informacijos apibendrinimas ir pateikimas mokyklos bendruomenei bei kitoms institucijoms teisės aktų tvarka.	5.1. Rinkti, kaupti ir analizuoti stebėsenos duomenis apie mokinių gyvenseną.	Rugsėjo mėn., lapkričio mėn.	Rūta Červiakovskė	2
6. Asmens sveikatos priežiūros įstaigų specialistų rekomendacijų dėl mokinių sveikatos pateikimas klasių auklėtojams.	6.1. Klasės auklėtojų informavimas apie vaikų profilaktinių patikrinimų rezultatus;	Rugsėjo mėn., lapkričio mėn.	Rūta Červiakovskė	2
	6.2. Rekomendacijų teikimas klasės auklėtojams dėl mokinių sveikatos.	Rugsėjo mėn., lapkričio mėn.	Rūta Červiakovskė	2
	6.3. Padėti mokyklai įgyvendinti asmens sveikatos priežiūros specialistų rekomendacijas mokiniams, sergantiems lėtinėmis neinfekcinėmis ligomis.		Rūta Červiakovskė	Nereikėjo
7. Dalyvavimas mokyklos vaiko gerovės komisijoje.	7.1. Dalyvavimas mokyklos vaiko gerovės komisijoje.	Sausio 26 d., spalio 10 d.	Rūta Červiakovskė	2

8. Pagalba organizuojant mokinių imunoprofilaktiką.	8.1. Informacijos skleidimas apie gripo profilaktinius skiepijimus.	Vasario, rugsėjo mėn.	Rūta Červikovskė	2
9. Informacijos teikimas visuomenės sveikatos biurui (VSB) apie užkrečiamųjų ligų ir apsinuodijimų atvejus.	9.1. Informacijos teikimas VSB įtarus apsinuodijimą ar užkrečiamąją ligą mokykloje;		Rūta Červikovskė	Informacinių pranešimų nebuvo
	9.2. Mokyklos bendruomenės informavimas apie mokinių sergamumą užkrečiamosiomis ligomis;			
	9.3. Užkrečiamosios ligos įtarimo ar apsinuodijimo atvejų registracija, informacijos kaupimas ir jos analizė.			
10. Informacijos teikimas mokyklos vadovui ir visuomenės sveikatos biurui (VSB) įtarus vaiko teisių pažeidimus.	10.1. Informacijos teikimas, jog mokinys patiria psichologinį, fizinį, seksualinį smurtą ar kitus vaiko teisių pažeidimus, informuoti mokyklos ir Biuro vadovui;		Rūta Červikovskė	Informacinių pranešimų nebuvo
11. Pirmosios medicinos pagalbos teikimas ir koordinavimas.	10.1. Pirmosios medicinos pagalbos teikimas įvykus nelaimingam atsitikimui.	I ketv.	Julija Giršienė	9 traumos
		III ketv.	Rūta Červikovskė	5
		IV ketv.	Rūta Červikovskė	1
12. Informacijos sveikatos išsaugojimo bei stiprinimo klausimais teikimas ir šios informacijos sklaida (mokyklos stenduose, renginiuose ir kt.) mokyklos bendruomenei.	12.1. Renginių organizavimas sveikos gyvensenos tema:		Rūta Červikovskė	
	12.1.1. Paskaita „Kaip apsaugoti nuo gripo ir peršalimo ligų?“ 2 klasių mokiniams	Sausio 21 d. Sausio 27 d.	Julija Giršienė	15 mokinių 9 mokiniai
	12.1.2. Paskaita „Kaip apsaugoti nuo gripo ir peršalimo ligų?“ Ikimokyklinio amžiaus vaikai	Sausio 20 d.	Julija Giršienė	15 vaikų
	12.1.3. Paskaita „Brendimas, ką aš turiu žinoti?“ 4 klasių mokiniai	Vasario mėn.	Julija Giršienė	Neįvykdyta
	12.1.4. Rankų higienos diena, kartu su grupe spektaklio „Baltprausys“ pastatymas Ikimokyklinio amžiaus vaikai	Vasario mėn.	Julija Giršienė	Neįvykdyta
	12.1.5. Paskaita „Vitaminai“ 5 klasių mokiniai	Vasario 26 d.	Rūta Červikovskė	2 paskaitos-33 mokiniai
	12.1.6 Sveikatos valandėlė "Rankų higienos svarba saugantis nuo virusų"	Vasario 21 d.	Rūta Červikovskė	34 vaikai, 4 pedagogai
	12.1.7 Viktorina "Augu sveikas"	Vasario 28 d.	Rūta Červikovskė	32 vaikai ir 3 pedagogai

12.1.8 Renginys Pasaulinės vandens dienai paminėti Mokyklos bendruomenė	Kovo mėn.	Rūta Červiakovskė	Neįvykdyta dėl covid-19 pandemijos
12.1.9 Paskaita „Cukrus mūsų mityboje“ 10 klasių mokiniai	Kovo mėn.	Rūta Červiakovskė	Neįvykdyta dėl covid-19 pandemijos
12.1.10. Paskaita „Tuberkuliozė – kaip ją atpažinti?“ 9 klasių mokiniai	Kovo mėn.	Rūta Červiakovskė	Neįvykdyta dėl covid-19 pandemijos
12.1.11. Minint Pasaulinę vandens dieną – vandens žaidimai . Ikimokyklinio ir priešmokyklinio amžiaus vaikai	Kovo mėn.	Rūta Červiakovskė	Neįvykdyta dėl covid-19 pandemijos
12.1.12. Paskaita „Elektroninės cigaretės“ 8 klasių mokiniams	Balandžio mėn.	Rūta Červiakovskė	Neįvykdyta dėl covid-19 pandemijos
12.1.13. Bėgimo diena Ikimokyklinio amžiaus vaikai	Balandžio mėn.	Rūta Červiakovskė	Neįvykdyta dėl covid-19 pandemijos
12.1.14. „Kas yra vitaminai? Kur jie slepiasi?“ Ikimokyklinio amžiaus vaikai	Balandžio mėn.	Rūta Červiakovskė	Neįvykdyta dėl covid-19 pandemijos
12.1.15. Paskaita „Kaip rūpintis savo dantukais?“ 3 klasių mokiniai	Gegužės mėn.	Rūta Červiakovskė	Neįvykdyta dėl covid-19 pandemijos
12.1.16. Paskaita „Pirmoji pagalba“ 7 klasės mokiniams	Gegužės mėn.	Rūta Červiakovskė	Neįvykdyta dėl covid-19 pandemijos
12.1.17. Renginys paminėti Pasaulinę dieną be tabako. Mokyklos bendruomenė	Gegužės mėn.	Rūta Červiakovskė	Neįvykdyta dėl covid-19 pandemijos
12.1.18. Paskaita „Svečiuose pas vaikučius vaisiai ir daržovės“ Ikimokyklinio amžiaus vaikai	Gegužės mėn.	Rūta Červiakovskė	Neįvykdyta dėl covid-19 pandemijos
12.1.17. Aktyvūs užsiėmimai „Sportuok ir būk sveikas“ Ikimokyklinio amžiaus vaikai	Gegužės mėn.	Rūta Červiakovskė	Neįvykdyta dėl covid-19 pandemijos
12.1.18. Paskaita „Pirmoji pagalba“ 6 klasės mokiniai	Birželio mėn.	Rūta Červiakovskė	Neįvykdyta dėl covid-19 pandemijos
12.1.19 Paskaita-praktinis užsiėmimas "Pirmosios pagalbos pagrindai"(Ikimokyklinio ugdymo vaikai)	Birželio 3 d.	Rūta Červiakovskė	20 vaikų
12.1.20 Paskaita-praktinis užsiėmimas "Užspringimo pradžiamokslis. Žaizdų tvarstymas" (Ikimokyklinio ugdymo vaikai)	Birželio 8 d.	Rūta Červiakovskė	16 vaikų 20 vaikų
12.1.21. "Rankų higienos pamokėlė" (Ikimokyklinio ugdymo vaikai)	Birželio 10 d.	Rūta Červiakovskė	18 vaikų

12.1.22 Paskaitėlė "Sveiki ir gražūs dantukai"(Ikimokyklinio ugdymo vaikai)	Birželio 11, 16, 22 d.	Rūta Červiakovskė	5 paskaitos – 95 vaikai
12.1.23 Paskaita-praktinis užsiėmimas dienos centro vaikams "Gaivinimo ABC". Užspringimo pradžiamokslis"	Birželio 15 d.	Rūta Červiakovskė	15 vaikų
12.1.24 Paskaita dienos centro vaikams „Asmens higienos svarba karantino laikotarpiu“	Birželio 15 d.	Rūta Červiakovskė	15 vaikų
12.1.25 Asmens higienos pamokėlė (Ikimokyklinio amžiaus vaikai)	Rugsėjo mėn. 9, 10, 14, 18 d.	Rūta Červiakovskė	20 vaikų 17 vaikų 10 vaikų 16 vaikų 18 vaikų
12.1.26 Paskaitėlė "Ką aš turiu žinoti apie savo širdutę"? (Ikimokyklinio amžiaus vaikai)	Rugsėjo mėn. 16, 28 d.	Rūta Červiakovskė	14 vaikų 10 vaikų
12.1.27. Praktinis užsiėmimas "Užspringimo pradžiamokslis. Žaizdų tvarstymas" (Ikimokyklinio ugdymo vaikai)	Rugsėjo mėn. 17 d.	Rūta Červiakovskė	20 vaikų
12.1.28. Paskaita "Alkoholio poveikis žmogaus organizmui" 8 klasės mokiniai	Rugsėjo mėn. 23 d.	Rūta Červiakovskė	22 vaikai
12.1.29 Paskaita "Psichoaktyvių medžiagų poveikis organizmui" 6a klasės mokiniai	Rugsėjo mėn. 23 d.	Rūta Červiakovskė, Ingrida Reipienė	13 vaikų
12.1.30. Kuprinių svėrimo akcija	Rugsėjo 24-25 d.	Rūta Červiakovskė	1b-18 vaikų 1a-13 vaikų 2a-8 vaikai
12.1.31. Judumo savaitė Mokyklos bendruomenė, Ikimokyklinio ugdymo vaikai	Rugsėjo 22-28 d.	Rūta Červiakovskė, Lina Fiodorovienė, Eglė Kazlauskienė	58- ikimokyklinio ugdymo vaikai 127- mokyklinio amžiaus vaikai
12.1.32. Paskaita "Dantukų priežiūra" (ikimokyklinio amžiaus vaikai, 1a kl.	Spalio mėn. 6, 7 d.	Rūta Červiakovskė	18 vaikų 17 vaikų
12.1.33. Užsiėmimas paminėti psichikos sveikatos dieną (ikimokyklinio amžiaus vaikai)	Spalio 7 d.	Rūta Červiakovskė	10 vaikų
12.1.34. Paskaita "Pažink savo vidaus organus" (ikimokyklinio amžiaus vaikai)	Spalio 8 d.	Rūta Červiakovskė	16 vaikų
12.1.35 Renginys paminėti psichikos sveikatos dienai 3a ir 3b kl.	Spalio mėn. 14 d.	Rūta Červiakovskė, Lina Fiodorovienė	63 vaikai

	12.1.36. Psichikos sveikatos minėjimas sodinant tulpes (mokyklinio amžiaus vaikai)		Rūta Červiakovskė, Lina Fiodorovienė, Sonata Paliukienė, Ligita Kazlauskienė	45 dalyviai
	12.1.37 "Paskaitėlė "Aš esu žmogus" (ikimokyklinio amžiaus vaikai)	Spalio mėn. 21 d.	Rūta Červiakovskė	15 vaikų
	12.1.38. Viktorina „Kaip veikia psichotropinės medžiagos žmogaus organizmą?“ paimtos 7, 8, 9 klasės, nes 10-okų labai mažai)	Spalio mėn. 22 d.	Rūta Červiakovskė, Lina Fiodorovienė	7,8,9 klasės – 16 vaikų, 1 socialinė pedagogė
	12.1.39. Paskaitėlė "Emocijos, jausmai ir jų atpažinimas"	Lapkričio mėn. 5 d.	Rūta Červiakovskė	17 vaikų
	12.1.40. Renginys skirtas Europos sveikos mitybos dienai paminėti. Mokyklos bendruomenė	Lapkričio mėn.	Rūta Červiakovskė	Neįvykdyta dėl covid-19 pandemijos
	12.1.41. Paskaita „Antibiotikai“ 7 klasių mokiniai	Lapkričio mėn.	Rūta Červiakovskė	Neįvykdyta dėl covid-19 pandemijos
	12.1.42. Paskaita „Kaip apsaugoti nuo peršalimo?“ 3-4 klasių mokiniai	Lapkričio mėn.	Rūta Červiakovskė	Neįvykdyta dėl covid-19 pandemijos
	12.1.43. Paskaita „Kas yra mikrobai?“ Ikimokyklinio amžiaus vaikai	Lapkričio mėn.	Rūta Červiakovskė	Neįvykdyta dėl covid-19 pandemijos
	12.1.44. Paskaita „Asmens higiena“ Ikimokyklinio amžiaus vaikai	Lapkričio mėn. (įvykdyta rugsėjo mėn.)	Rūta Červiakovskė	
	12.1.45. Viktorina skirta AIDS dienai paminėti 9-10 klasių mokiniai	Gruodžio mėn.	Rūta Červiakovskė	Neįvykdyta dėl covid-19 pandemijos
	12.1.46. Paskaita „Žiemos pavojai ir pirmoji pagalba“ Ikimokyklinio amžiaus vaikai	Gruodžio mėn.	Rūta Červiakovskė	Neįvykdyta dėl covid-19 pandemijos
	12.2. Stendinės informacijos rengimas įvairiomis sveikatos temomis:  12.2.1. „ Gripas tai virusas  12.2.2. "Vėjaraupiai"	Sausio mėn.	Julija Giršienė	Įvykdyta

12.2.3. „Onkologinės ligos“ 12.2.4 "Pasaulinė vėžio diena" 12.2.5 "Vėžys - klatinga liga" 12.2.6. "Vitaminai" 12.2.7. "Mityba žiemos metu" 12.2.8. "Dažniausios 5 klaidos esant gripui" 12.2.9. "Rankų higienos svarba žmogaus organizmui"	Vasario mėn.	Rūta Červiakovskė	Įvykdyta
12.2.10. „Pasaulinė žemės diena“	Kovo mėn.	Rūta Červiakovskė	Neįvykdyta dėl covid-19 pandemijos
12.2.11 „Erkės“ 12.2.12 "Kaip plauti rankas?" 12.2.13 "Rankų dezinfekcijos technika"	Balandžio mėn. (ikimokyklinis skyrius)	Rūta Červiakovskė	Įvykdyta
12.2.14 "Nepamirškime rankų higienos" 12.2.15. „Vasaros pavojai“ 12.2.16. "Kaip plauti rankas?" 12.2.17. "Rankų dezinfekcijos technika"	Gegužės mėn.. (ikimokyklinis skyrius)	Rūta Červiakovskė	Įvykdyta
12.2.18. "Saugokis erkių" 12.2.19 "Pasyvaus rūkymo sukeliama pavojai vaikams" 12.2.20 "Maisto pasirinkimo piramidė" 12.2.21. "Svarbi informacija ikimokykliniam ugdymui ekstremaliosios situacijos metu"	Birželio mėn. (ikimokyklinis skyrius)	Rūta Červiakovskė	Įvykdyta
12.2.22. "Svarbiausi veiksmai siekiant sustabdyti koronaviruso plitimą" 12.2.23. Atmintinė tėvams dėl koronaviruso situacijos 12.2.24. Atmintinė mokiniams dėl koronaviruso situacijos 12.2.25 Atmintinė mokytojams apie covid-19	Rugpjūčio mėn.	Rūta Červiakovskė	Įvykdyta
12.2.26. „ Žmogaus širdis“ 12.2.27. "Prie švaros gali prisidėti ir tu" 12.2.28. "Kaip saugiai dėvėti medicininę kaukę" 12.2.29 "Kaip saugiai dėvėti nemedicininę kaukę" 12.2.30. Atmintinė valgykloje	Rugsėjo mėn.	Rūta Červiakovskė	Įvykdyta
12.2.31. „ Užkrečiamos ligos“ 12.2.32. Stendinė medžiaga paminėti psichikos sveikatos dienai	Spalio mėn.	Rūta Červiakovskė	Įvykdyta

	12.2.33. „Sveiki užkandžiai“	Lapkričio mėn.	Rūta Červiakovskė	Įvykdyta
	12.2.34 Stendinė medžiaga "Rekomendacijos darželio lankymui" 12.2.35. „Elektroninės cigaretės“	Gruodžio mėn.	Rūta Červiakovskė	Įvykdyta
13. Mokyklos aplinkos atitikties visuomenės sveikatos priežiūros teisės aktų reikalavimams vertinimas.	13.1. Ugdymo proceso organizavimo atitikties visuomenės sveikatos priežiūros teisės aktų reikalavimams vertinimas;	III-IV ketv.	Rūta Červiakovskė	
	13.2. Ugdymo aplinkos atitikties visuomenės sveikatos priežiūros teisės aktų reikalavimams vertinimas.	Rugsėjo mėn.	Rūta Červiakovskė	1 k. ikimokyklinėje įstaigoje
14. Mokinių sveikatos priežiūros veiklos ataskaitų teikimas teisės aktų nustatyta tvarka.	14.1. Sveikatos ugdymo ir mokymo ataskaitos (Nr. 41-1-sveikata) pildymas;	Pasibaigus ketvirčiui.	Rūta Červiakovskė	1 ataskaita
	14.2. Valstybinių (valstybės perduotų savivaldybėms) visuomenės sveikatos priežiūros funkcijų vykdymo 2020 m. veiklos prioritetų vertinimo kriterijų reikšmių plano pildymas.	1k. per metus	Rūta Červiakovskė	1 ataskaita
	14.3. Valstybinių (valstybės perduotų savivaldybėms) visuomenės sveikatos priežiūros funkcijų vykdymo 2020 m. veiklos prioritetų vertinimo kriterijų reikšmių pusmečio ir metinės ataskaitos pildymas.	2k. per metus	Rūta Červiakovskė	2 ataskaitos
	14.4. Visuomenės sveikatos renginių apskaitos žurnalą 2020 m.	Per visus mokslo metus.	Rūta Červiakovskė	Pildyta
	14.5 Veiklos ataskaitos pildymas 2020m.	Per visus mokslo metus.	Rūta Červiakovskė	Pildyta
15. Mokinių gyvenamosios tyrimas	15.1. penktų, septintų ir devintų klasių mokinių gyvenamosios stebėsenos tyrimo apklausa	Kovo – gegužės mėn.	Rūta Červiakovskė	5- 23 vaikai 7- 17 vaikų 9-13 vaikų
16. Pagalba Nacionaliniam visuomenės sveikatos centrui prie Sveikatos apsaugos ministerijos, vykdant sustiprintą užkrečiamųjų ligų epidemiologinę priežiūrą.	16.1. Apklausti asmenis, turėjusius sąlytį su ligoniais, sergančiais COVID-19 liga, ar asmenimis, įtariamais, kad serga COVID-19 liga, bei taikyti kitas atvejo valdymo priemones pagal Nacionalinio visuomenės sveikatos centro prie Sveikatos apsaugos ministerijos nurodymus.	Esant poreikiui	Rūta Červiakovskė	Atvejų skaičius

Visuomenės sveikatos specialistė

(pareigos)

Rūta Červiakovskė

(Vardas Pavardė)