

VISUOMENĖS SVEIKATOS SPECIALISTĖS
RŪTOS ČERVIAKOVSKĖS,
VYKLANČIOS MOKINIŲ SVEIKATOS PRIEŽIŪRĄ
JONAVOS RAJONO RUKLOS JONO STANISLAUSKO MOKYKLOJE –
DAUGIAFUNKCIAME CENTRE
2021 M. VEIKLOS PLANAS

TIKSLAS – saugoti ir stiprinti mokinių sveikatą, aktyviai bendradarbiaujant su mokinių tėvais (globėjais, rūpintojais), mokytojais, pagalbos mokiniui specialistais, mokyklos vaiko gerovės komisija.

UŽDAVINIAI :

1. Užtikrinti sveikatos priežiūros paslaugų kokybę, kuriant sveiką aplinką, stiprinant mokinių sveikatą, numatant ir šalinant rizikos veiksnius, galinčius sukelti ligas;
2. Formuoti teisingą mokinių požiūrį į savo sveikatą ir ugdyti sveikos gyvensenos įgūdžius;
3. Numatyti priemones ligoms ankstyvuojų laikotarpiu įtarti ir užkirsti joms kelią;
4. Suteikti pirmąją pagalbą pavojingų būklių, traumų, nelaimingų atsitikimų ar apsinuodijimų atvejais;
5. Teikti metodinę konsultacinę pagalbą mokytojams, mokiniams, jų tėvams (globėjams), mokinių sveikatos išsaugojimo ir stiprinimo klausimais.
6. Organizuoti mokiniams, sergantiems lėtinėmis neinfekcinėmis ligomis, mokinio savirūpai reikalingą pagalbą ugdymo įstaigoje.

Visuomenės sveikatos priežiūros specialisto vykdančio sveikatos priežiūrą mokykloje vykdoma veikla	Priemonės pavadinimas	Įvykdymo laikas	Vykdytojai	Priemonės įgyvendinimo kriterijai
1	2	3	4	5
1. Sveikatinimo veiklos metodinių konsultacijų mokytojams, mokiniams, jų tėvams, ar globėjams teikimas.	1.1. Teikti individualias metodines konsultacijas besikreipiantiems pagalbos arba matant konkrečią problemą mokiniams, mokytojams, tėvams (globėjams); 1.2. Dalyvauti mokyklos tarybos, vaiko gerovės komisijos, administracijos, tėvų, mokinių susirinkimuose teikiant informaciją apie problemas, susijusias su mokinių sveikatos išsaugojimu ir stiprinimu.	Mokslo metų eigoje.	Rūta Červiakovskė	Konsultacijų skaičius. Pateiktų informacijų skaičius.

Visuomenės sveikatos priežiūros specialisto vykdančio sveikatos priežiūrą mokykloje vykdoma veikla	Priemonės pavadinimas	Įvykdymo laikas	Vykdytojai	Priemonės įgyvendinimo kriterijai
1	2	3	4	5
2. Pagalba mokiniams ugdant sveikos gyvensenos įgūdžius.	2.1. Individualių konsultacijų dėl sveikos gyvensenos ir asmens higienos įgūdžių formavimo teikimas mokiniams, tėvams (globėjams), mokytojams;	Mokslo metų eigoje.	Rūta Červiakovskė	Konsultacijų skaičius
	2.2. Mokinių patikra dėl galimų užsikrėtimo pedikulioze atvejų.	Esant poreikiui.		Patikrinimų skaičius.
3. Mokinių maitinimo organizavimo priežiūra, skatinant sveiką mitybą, sveikos mitybos įgūdžių formavimą.	3.1. Valgiaraščių ir vaikų maitinimo atitikties patikrinimo žurnalo pildymas;	Kartą per savaitę.	Rūta Červiakovskė	Patikrinimų skaičius.
	3.2. Nustačius neatitikimą maitinimo tvarkos aprašo reikalavimams, maitinimo paslaugos teikėjo informavimas, pranešimo kopiją pateikiant vadovui bei apie tai pranešant teritorinei Valstybinei maisto ir veterinarijos tarnybai.	Esant poreikiui.		Pranešimų skaičius.
4. Pagalba fizinio ugdymo mokytojams komplektuojant fizinio ugdymo grupes, informacijos dėl mokinių galimybės dalyvauti fizinio ugdymo pamokose ir sporto varžybose teikimas fizinio ugdymo mokytojams.	4.1. Fizinio ugdymo mokytojų informavimas apie mokinių galimybę dalyvauti fizinio ugdymo pamokose ir sporto varžybose, remiantis pateiktomis sveikatos pažymomis.	Mokslo metų eigoje.	Rūta Červiakovskė	Informacinių pranešimų skaičius.
5. Informacijos apie kasmetinius mokinių sveikatos profilaktinius patikrinimus kaupimas, informacijos apibendrinimas ir pateikimas mokyklos bendruomenei bei kitoms institucijoms teisės aktų tvarka.	5.1. Rinkti, kaupti ir analizuoti stebėsenos duomenis apie mokinių gyvenseną.	Mokslo metų eigoje.	Rūta Červiakovskė	Analitinė ataskaita.
6. Asmens sveikatos priežiūros įstaigų specialistų rekomendacijų dėl mokinių sveikatos pateikimas klasių auklėtojams.	6.1. Klasės auklėtojų informavimas apie vaikų profilaktinių patikrinimų rezultatus;	2021 m. 09-10 mėn.	Rūta Červiakovskė	Informacinių pranešimų skaičius.
	6.2. Rekomendacijų teikimas klasės auklėtojams dėl mokinių sveikatos.	Mokslo metų eigoje.		
	6.3. Padėti mokyklai įgyvendinti asmens sveikatos priežiūros specialistų rekomendacijas mokiniams, sergantiems			

Visuomenės sveikatos priežiūros specialisto vykdančio sveikatos priežiūrą mokykloje vykdoma veikla	Priemonės pavadinimas	Įvykdymo laikas	Vykdytojai	Priemonės įgyvendinimo kriterijai
1	2	3	4	5
	lėtinėmis neinfekcinėmis ligomis.			
7. Dalyvavimas mokyklos vaiko gerovės komisijoje.	7.1. Dalyvavimas mokyklos vaiko gerovės komisijoje.	Mokslo metų eigoje.	Rūta Červikovskė	Posėdžių skaičius.
8. Pagalba organizuojant mokinių imunoprofilaktiką.	8.1. Informacijos sklaidymas apie gripo profilaktinius skiepėjimus.	2021 m. 10-11 mėn.	Rūta Červikovskė	Informacinių pranešimų skaičius.
9. Informacijos teikimas visuomenės sveikatos biurui (VSB) apie užkrečiamųjų ligų ir apsinuodijimų atvejus.	9.1. Informacijos teikimas VSB įtarus apsinuodijimą ar užkrečiamąją ligą mokykloje;	Esant susirgimui.	Rūta Červikovskė	Informacinių pranešimų skaičius.
	9.2. Mokyklos bendruomenės informavimas apie mokinių sergamumą užkrečiamosiomis ligomis;	Mokslo metų eigoje.		
	9.3. Užkrečiamosios ligos įtarimo ar apsinuodijimo atvejų registracija, informacijos kaupimas ir jos analizė.			
10. Informacijos teikimas mokyklos vadovui ir visuomenės sveikatos biurui (VSB) įtarus vaiko teisių pažeidimus.	10.1. Informacijos teikimas, jog mokinys patiria psichologinį, fizinį, seksualinį smurtą ar kitus vaiko teisių pažeidimus, informuoti mokyklos ir Biuro vadovui;	Esant įtarimui	Rūta Červikovskė	Informacinių pranešimų skaičius
11. Pirmosios medicinos pagalbos teikimas ir koordinavimas.	11.1. Pirmosios medicinos pagalbos teikimas įvykus nelaimingam atsitikimui.	Esant poreikiui.	Rūta Červikovskė	Atvejų skaičius.
12. Informacijos sveikatos išsaugojimo bei stiprinimo klausimais teikimas ir šios informacijos sklaida (mokyklos stenduose, renginiuose ir kt.) mokyklos bendruomenei.	12.1. Renginių organizavimas sveikos gyvensenos tema:		Rūta Červikovskė	Renginių ir dalyvių skaičius.
	12.1.1. Paskaita „Išmok rūpintis savo dantukais“ 2 klasių mokiniai	Balandžio mėn.		
	12.1.2. Paskaita „Lytinio brendimo ypatumai“ 3-4 klasių mokiniai	Balandžio mėn.		
	12.1.3. Sporto diena Ikimokyklinio ugdymo vaikai	Balandžio mėn.		
	12.1.4. „Dantukų priežiūros pradžiamokslis“	Balandžio mėn.		

Visuomenės sveikatos priežiūros specialisto vykdančio sveikatos priežiūrą mokykloje vykdoma veikla	Priemonės pavadinimas	Įvykdymo laikas	Vykdytojai	Priemonės įgyvendinimo kriterijai
1	2	3	4	5
	Ikimokyklinio ugdymo vaikai			
	12.1.5. Paskaita „Išmok gaivinimo pagrindų“ 5-6 klasių mokiniai	Gegužės mėn.		
	12.1.6. Renginys paminėti Pasaulinę dieną be tabako. Mokyklos bendruomenė	Gegužės mėn.		
	12.1.7 Užsiėmimas „Susipažink su savo emocijomis ir išmok jas suvaldyti“ Ikimokyklinio ugdymo vaikai	Gegužės mėn.		
	12.1.8. Užsiėmimas „Susipažink su rūkymo sukeliama pavojaus“ Ikimokyklinio ugdymo vaikai	Gegužės mėn.		
	12.1.9. Diskusija apie psichotropinių medžiagų vartojimą ir žalą žmogaus organizmui 7 klasės mokiniai	Birželio mėn.		
	12.1.10. Sporto renginys „Užbaik mokslo metus sportuodamas“	Birželio mėn.		
	12.1.11. Paskaita „Vasarą išlikime saugūs“ Ikimokyklinio amžiaus vaikai	Birželio mėn.		
	12.1.12. Sporto užsiėmimas „Kuo daugiau judėsi, tuo sveikesnis būsi“ Ikimokyklinio ugdymo vaikai	Birželio mėn.		
	12.1.13. Judėjimo savaitė Mokyklos bendruomenė	Rugsėjo mėn.		
	12.1.14. Paskaita „Išmok rūpintis savo kūno švara“ 1 klasės mokiniai	Rugsėjo mėn.		

Visuomenės sveikatos priežiūros specialisto vykdančio sveikatos priežiūrą mokykloje vykdoma veikla	Priemonės pavadinimas	Įvykdymo laikas	Vykdytojai	Priemonės įgyvendinimo kriterijai
1	2	3	4	5
	12.1.15. Judėjimo savaitės renginys Ikimokyklinio ugdymo vaikai	Rugsėjo mėn.		Stendinės informacijos skaičius
	12.1.16. Paskaita „Susipažink su vaisių ir daržovių nauda sveikatai“ Ikimokyklinio amžiaus vaikai	Rugsėjo mėn.		
	12.1.17. Kuprinių svėrimo akcija 1-2 klasės	Spalio mėn.		
	12.1.18. Užsiėmimas, gerinantis psichinę sveikatą 5 klasės mokiniai	Spalio mėn.		
	12.1.19. Paskaita „Išmokime skaityti produktų etiketes“ 8 klasės mokiniai	Spalio mėn.		
	12.1.20. Paskaita „Pažintis su žmogaus kūno sandara“ Ikimokyklinio ugdymo vaikai	Spalio mėn.		
	12.1.21. Paskaita „Vaiko sauga“ Ikimokyklinio ugdymo vaikai	Spalio mėn.		
	12.1.22. Sveikos mitybos renginys Mokyklos bendruomenė	Lapkričio mėn.		
	12.1.23. Viktorina „Sveikos mitybos šalyje“ Ikimokyklinio amžiaus vaikai	Lapkričio mėn.		
	12.1.24. Viktorina skirta AIDS dienai paminėti 8-10 klasių mokiniai	Gruodžio mėn.		
	12.1.25. Sužinok savo kūno sudėtį. Mokyklos ir darželio darbuotojai	Gruodžio mėn.		
	12.2. Stendinės informacijos rengimas įvairiomis sveikatos temomis:			

Visuomenės sveikatos priežiūros specialisto vykdančio sveikatos priežiūrą mokykloje vykdoma veikla	Priemonės pavadinimas	Įvykdymo laikas	Vykdytojai	Priemonės įgyvendinimo kriterijai
1	2	3	4	5
	12.2.1. Stendinė medžiaga „Atliekų rūšiavimo privalumai“	Balandžio mėn.		
	12.2.2. Stendinė medžiaga „Nematoma, pavojinga, išvengiama“	Gegužės mėn.		
	12.2.3. Stendinė medžiaga „Vasarą saugokime savo sveikatą“	Birželio mėn.		
	12.2.4 Stendinė medžiaga „Kokia turėtų būti vaiko kuprinė“	Rugsėjo mėn.		
	12.2.5. Stendinė medžiaga „Psichinės sveikatos gerinimo būdai“	Spalio mėn.		
	12.2.6. Stendinė medžiaga „Sveikos mitybos patarimai“	Lapkričio mėn.		
	12.2.7. Stendinė medžiaga „Lytiniu keliu plintančios ligos“	Gruodžio mėn.		
13. Mokyklos aplinkos atitikties visuomenės sveikatos priežiūros teisės aktų reikalavimams vertinimas.	13.1. Ugdymo proceso organizavimo atitikties visuomenės sveikatos priežiūros teisės aktų reikalavimams vertinimas;	III-IV ketv.	Rūta Červiakovskė	Vertinimų skaičius.
	13.2. Ugdymo aplinkos atitikties visuomenės sveikatos priežiūros teisės aktų reikalavimams vertinimas.	2 k. per mokslo metus		
14. Mokinių sveikatos priežiūros veiklos ataskaitų teikimas teisės aktų nustatyta tvarka.	14.1. Sveikatos ugdymo ir mokymo ataskaitos (Nr. 41-1-sveikata) pildymas;	Pasibaigus ketvirčiui	Rūta Červiakovskė	Pateiktų ataskaitų skaičius.
	14.2.Valstybinių (valstybės perduotų savivaldybėms) visuomenės sveikatos priežiūros funkcijų vykdymo 2021 m. veiklos prioritetų vertinimo kriterijų reikšmių plano pildymas.	1 k. per mokslo metus		

Visuomenės sveikatos priežiūros specialisto vykdančio sveikatos priežiūrą mokykloje vykdoma veikla	Priemonės pavadinimas	Įvykdymo laikas	Vykdytojai	Priemonės įgyvendinimo kriterijai
1	2	3	4	5
	14.3. Valstybinių (valstybės perduotų savivaldybėms) visuomenės sveikatos priežiūros funkcijų vykdymo 2021 m. veiklos prioritetų vertinimo kriterijų reikšmių pusmečio ir metinės ataskaitos pildymas.	2 k. per mokslo metus		
	14.4. Visuomenės sveikatos renginių apskaitos žurnalą 2021 m.	Per visus mokslo metus		
	14.5 Veiklos ataskaitos pildymas 2021 m.	Per visus mokslo metus		
15. Pagalba Nacionaliniam visuomenės sveikatos apsaugos ministerijos, vykdant sustiprintą užkrečiamųjų ligų epidemiologinę priežiūrą.	15.1. Apklausti asmenis, turėjusius sąlytį su ligoniais, sergančiais COVID-19 liga, ar asmenimis, įtariamais, kad serga COVID-19 liga, bei taikyti kitas atvejo valdymo priemones pagal Nacionalinio visuomenės sveikatos centro prie Sveikatos apsaugos ministerijos nurodymus.	Esant poreikiui	Rūta Červikovskė	Atvejų skaičius

Visuomenės sveikatos specialistė

Rūta Červikovskė